

### 8.1.15 Сведения об охране здоровья воспитанников

При оценке здоровья дети распределяется по группам здоровья. Это помогает специалистам учреждения разработать индивидуальный план мероприятий оздоравливающего, профилактического, воспитательно-образовательного характера для организации медико-социальной работы с детьми.

#### Распределение детей в МОУ Детском саду № 279 по группам здоровья

Всего детей по группам	Группы здоровья											
	2018 239 детей				2019 249 детей				2020 242 детей			
	I	II	III	IV-V	I	II	III	IV-V	I	II	III	IV-V
Младший возраст	8	38	-	1	9	37	-	-	7	39	-	1
Старший возраст	44	93	16	39	36	111	18	38	42	101	19	33
ИТОГО:	52 (22%)	131 (55%)	16 (6%)	40 (17%)	45 (18%)	148 (59%)	18 (7%)	38 (15%)	49 (20%)	140 (58%)	19 (8%)	34 (14%)

За последние три года количество детей, поступивших в детский сад с четвертой-пятой группой здоровья, незначительно уменьшилось, однако, уменьшилось количество детей с первой группой здоровья и увеличилось количество детей старшего дошкольного возраста со второй и третьей группой здоровья.

#### Динамика посещаемости воспитанником МОУ Детского сада № 279 (дней в году) за три последних года:

2018год – 140,1

2019год – 138,1

2020год (за 7 месяцев) – 66,4

#### Показатель заболеваемости «пропущено детей по болезни одним ребёнком в год» за три последних года:

2018год – 5,7

2019год – 5,4

2020год (за 7 месяцев) – 22,3

#### (Прилагаются отчеты по заболеваемости за 2018- 2020г.)

Анализ заболеваемости и посещаемости детьми детского сада за 2018, 2019 года показал незначительное повышение заболеваемости. Показатели заболеваемости обусловлены адаптацией вновь поступивших детей, ранее не посещающих детский сад и профилактическими мероприятиями со стороны родителей неболеющих детей во время вспышек инфекционных заболеваний в районе (домашний режим).

Анализ заболеваемости и посещаемости детьми детского сада за 2020 год показал значительное повышение заболеваемости, обусловленное распространением коронавирусной инфекции (COVID – 19).

### **Наличие благоустройства территории, соответствие требованиям безопасности**

В МОУ Детском саду № 279 выполняются требования к помещению, участку в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28.

Требования пожарной и электробезопасности соблюдаются в соответствии с «Правилами противопожарного режима Российской Федерации» (утв. постановлением Правительства РФ 16.09.2020 № 1479). Имеется необходимая документация. Искусственное и естественное освещение помещений для образовательной деятельности соответствует СП 2.4.3648-20 № 28.

Здание детского сада оборудовано системами центрального отопления. Теплоснабжение осуществляется централизованно. Учреждение оборудовано автоматической пожарной сигнализацией, имеется «тревожная кнопка».

Участки Детского сада оснащены детским игровым современным стационарным оборудованием, которое проходят ежегодное испытание с составлением соответствующих актов, на всех участках имеются песочницы с крышками.

Дошкольное образовательное учреждение проводит целый ряд мероприятий по оснащению и озеленению своей территории: субботники, санитарные часы, посадка деревьев, кустарников, цветов. Территория дошкольного учреждения хорошо озеленена.

Физкультурные занятия и спортивные развлечения проходят на оборудованной спортивной площадке. Имеется «тропа здоровья».

Осваивать азбуку правил дорожного движения детям помогает «автогородок», находящийся на территории МОУ Детского сада.

Кроме своих участков, воспитанники могут играть на игровых площадках «Играй-город» и «Веселые горки». Все оборудование безопасно и соответствует возрастным особенностям детей.

Ежегодно проводятся испытания спортивного оборудования в спортивном зале, на спортивном участке и на прогулочных площадках групп, о чем составляются соответствующие акты.

### **Наличие в ДОО современной, оборудованной в соответствии с требованиями ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний».**

На территории МОУ Детского сада № 279 имеется спортивная площадка, оборудованная в соответствии с требованиями ГОСТ Р 55677-2013.

Спортивная площадка оснащена стационарным оборудованием: футбольными воротами, корзинами для баскетбола, волейбольной стойкой и сеткой, спортивными лабиринтами, скамейками, туннелем, лестницей, прыжковой ямой.

Ежегодно проводятся испытания спортивного оборудования, о чем составляются соответствующие акты.

**Оснащенность физкультурного зала (не совмещенного с музыкальным) в ДОО в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28**

В МОУ детском саду № 279 оборудован физкультурный зал (не совмещенный с музыкальным), соответствующий нормам и требованиям СП 2.4.3648-20 № 28.

Физкультурный зал оснащен следующим оборудованием: гимнастическая стенка, батут, сухой бассейн, ребристая дорожка, дуги деревянные, пендалин комплект, скамейка гимнастическая – 4 шт., мяч массажный 100 см – 12 шт., мяч прыгун – 65 см – 12 шт, мячи, баскетбольное кольцо, волейбольная сетка, туннель – 4 шт., маты – 5 шт., детская беговая дорожка, мягкий модуль «Сказка», мягкий модуль «Горка», детский велотренажер, конусы, фитболы, гимнастические доски, мишени для метания, стойки и планки для прыжков, гимнастические палки, скакалки, кубики, магнитофон и пр.

**Соблюдение санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий**

Санитарно – гигиенические, профилактические и оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с требованиями:

СанПиН 2.3/2.4.3590.20 « Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

СП 2.4.3648 – 20 № 28 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

**Мероприятия в условиях распространения новой коронавирусной инфекции**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Контролировать утренний прием детей(т,осмотр зева,кожи)	Постоянно	Ст.медсестра Врач

2	Выявление причин непосещения детей в первые 3 дня	Постоянно	Ст.медсестра
3	Контролировать соблюдение дез.режима во время карантина	Постоянно	Ст.медсестра Врач
4	Повысить процент охвата детей проф.прививками	Постоянно	Ст.медсестра
5	Контролировать осмотр сотрудников,связанных с приготовлением и раздачей пищи	Ежедневно	Ст.медсестра
6	Заносить результаты осмотра в «Гигиенический журнал»	Ежедневно	Ст.медсестра
7	Контролировать осмотр детей на педикулез	Постоянно	Ст.медсестра
8	Регулярно проверять маркировку белья	Постоянно	Ст.медсестра
9	Своевременно и качественно осуществлять противоэпидемические мероприятия в группах	Постоянно	Ст.медсестра
10	Уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств	Постоянно	Ст. медсестра
11	Регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха	Постоянно	Ст. медсестра
12	Мытье посуды и столовых приборов при максимальных температурных режимах	Постоянно	Ст. медсестра
13	Генеральная уборка не реже одного раза в неделю	1 раз в неделю	Ст. медсестра

Профилактика желудочно-кишечных заболеваний

№	Наименование	Срок выполнения	Ответственный
1	Контролировать дез.режим в детском саду	Постоянно	Ст.медсестра
2	Контролировать соблюдение личной гигиены персонала	Постоянно	Ст.медсестра Воспитатель
3	Контролировать за привитием санитарно-гигиенических навыков детям	Постоянно	Ст.медсестра
4	Контролировать записи в журнале здоровья сотрудников осмотр на гнойничковые заболевания	Постоянно	Ст.медсестра
5	Вести наблюдения за переболевшими ОКИ и после выздоровления	Постоянно	Ст.медсестра
6	Проводить смену постельного белья строго по графику	Постоянно	Ст медсестра
7	Вести контроль за маркировкой белья и предметов индивидуального назначения	Постоянно	Ст медсестра

Санитарно-просветительская работа  
с детьми и родителями

№	Наименование	Срок выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Воспитание культурных навыков	Постоянно	Ст.медсестра	
2	Значение чистки зубов	Постоянно	Воспитатель Ст.медсестра	
3	Воспитание у ребенка правильной осанки	Постоянно	Воспитатель Ст.медсестра	
4	Проведение беседы-инструктажа о режиме детского сада при поступлении ребенка	Постоянно	Ст.медсестра	

### Работа с персоналом

№	Наименование	Срок исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Проводить первичный инструктаж с вновь прибывшими сотрудниками	Постоянно	Ст.медсестра	
2	Контроль за сроками прохождения сан.минимума	Постоянно	Ст.медсестра	
3	Проведение занятий с воспитателями и помощниками воспитателей	Постоянно	Ст.медсестра	

### Организация гигиенического режима

№	Направления деятельности	Сроки проведения
1	Режим проветривания помещений	Постоянно в соответствии с СанПиН
2	Режим кварцевания	Постоянно в соответствии с СанПиН
3	Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Постоянно в соответствии с СанПиН
4	Обеспечение чистоты среды	Постоянно в соответствии с СанПиН
5	Смена и маркировка постельного белья	По графику каждые 7 дней
6	Гигиенические требования к игрушкам (игрушки моют и дезинфицируют)	Ежедневно

### Мероприятия по питанию детей

№	Наименование	Срок выполнения	Ответственный
1	Контролировать объем порций	Постоянно	Ст.медсестра Врач
2	Ежедневно проводить витаминизацию	Постоянно	Ст.медсестра Повар
3	Вести накопительную ведомость	Постоянно	Ст.медсестра

4	Подводить подсчет калорийности	1 раз в месяц	Ст.медсестра
5	Проводить бракераж готовой пищевой продукции	Ежедневно	Ст.медсестра Члены бракеражной комиссии
6	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	Постоянно	Ст.медсестра Кладовщик
7	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд	Постоянно	Ст.медсестра
8	Организация питьевого режима	Постоянно	Ст.медсестра

#### Профилактика пищевых отравлений

№	Наименование	Срок выполнения	Ответственный
1	Ежедневно осматривать сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания	Ежедневно	Ст.медсестра
2	Следить за маркировкой кухонного инвентаря	Постоянно	Ст.медсестра
3	Контролировать правильность хранения продуктов на пищеблоке	Постоянно	Ст.медсестра
4	Проводить бракераж готовой пищевой продукции	Ежедневно	Ст медсестра
5	Контролировать закладку суточных проб	Ежедневно	Ст медсестра
6	Контролировать обработку пищеблока	Постоянно	Ст медсестра

## Организация питания

<b>№</b>	<b>Наименования деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Сбалансированность и разнообразие рациона	Ежедневно
2	Соблюдение технологий при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд	Постоянно
3	Обеспечение санитарно -гигиенической безопасности питания	Постоянно
4	Соблюдение сроков реализации скоропортящихся продуктов	Постоянно
5	Витаминизация 3-его блюда	Постоянно
6	Организация питьевого режима	Постоянно

### План мероприятий по оздоровлению воспитанников

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Углубленный осмотр вновь поступивших детей в первые 3 дня	По мере поступления	Врач
2	Проведение антропометрии детей в декретированном возрасте	1 раз в год	Ст.медсестра
3	Вести контроль в период адаптации	Постоянно	Врач
4	Провести профилактические мероприятия и лечение ЧДБ	Весной Осенью	Ст.медсестра Врач
5	Своевременно оказывать первую медицинскую помощь	Постоянно	Ст.медсестра Врач
6	Провести проф. фитотерапию, проф. лечение с целью профилактики гриппа и ОРЗ	В период эпидемии	Ст.медсестра Врач
7	Обследовать всех детей на гельминты	Ежегодно	Ст.медсестра
8	Физиотерапевтические	По назначению	Врач

	процедуры (ингаляции, электрофорез)	врача	
--	-------------------------------------	-------	--

**Мероприятия по борьбе с капельными инфекциями**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Ежедневное проветривание	Постоянно	Воспитатель
2	Мероприятия при гриппе: а) ношение персоналом маски; б) своевременная изоляция заболевших; в) влажная уборка с дез.средствами; г) иммунизация детей и персонала; д) качественный прием детей; утренний фильтр.	Постоянно	Воспитатель Ст.медсестра

**Оздоровительные мероприятия**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Проводить методический контроль за физическим воспитанием	1 раз в месяц	Методист
2	Вести контроль за физическим воспитанием, закаливанием	Ежедневно	Ст.медсестра
3	Контролировать проветривание, температурный режим	Постоянно	Ст.медсестра
4	Контролировать прогулки детей	Постоянно	Ст.медсестра Методист

**Физкультурно-оздоровительная деятельность**

**Развитие двигательной активности**

<b>№</b>	<b>Направление деятельности</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Ответственный</b>
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатель
2	Физкультминутки	Ежедневно	Воспитатель
3	Двигательная разминка	Ежедневно	Воспитатель

4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Летний период	Воспитатель Инструктор по физической культуре
5	Подвижные игры в групповом помещении	Ежедневно	Воспитатель
6	Оздоровительный бег	Летний период	Инструктор по физической культуре

#### Проведение закаливающих процедур

№	Направление деятельности	Срок выполнения	Ответственный
1	Закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка (контрастные воздушные ванны ,гимнастика после сна, хождение босиком, оздоровительные дорожки, облегченная одежда, обширное умывание, полоскание рта, туалет носа, сон с доступом воздуха +19С	Ежедневно (при оптимальных температурных условиях)	Ст.медсестра Воспитатель Врач
2	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Ежедневно	Ст.медсестра Воспитатель

№	Мероприятие	Срок проведения
1	Кислородный коктейль	Весна , осень
2	Фитонциды /лук,чеснок/	ноябрь, март
3	Сироп солодки	Весна, осень
4	Массаж спины,стоп	От 2х- 4х раз в год
5	Полоскание зева и промывание носовых проходов теплой водой после сна	Ежедневно
6	Максимальное пребывание на воздухе с элементами дыхательной гимнастики	Июнь, июль, август
7	Кварцевание групп проводится по графику	По графику

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Витамиотерапия «Аскорбиновая кислота»	Ежедневно Ежедневно
2	Профилактика гриппа и ОРВИ ,марлевые повязки на период эпидемии	На период эпидемии
3	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Весна - осень
4	Профилактические прививки	По плану
5	Кислородные витаминные коктейли	2 раза в год
6	Физиотерапевтические процедуры	По назначению врача

#### Проведение закаливающих процедур

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Закаливание с учетом индивидуальных возможностей ребенка/контрастные воздушные ванны, ленивая гимнастика после дневного сна, хождение босиком, солевые дорожки, оздоровительные дорожки, облегченная одежда, обширное умывание, полоскание рта кипяченой водой ,туалет носа, сон с доступом воздуха + 19 С	Ежедневно /при оптимальных температурных условиях/
2	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Ежедневно

#### Профилактика нарушений в физическом развитии детей

<b>№</b>	<b>Направления деятельности</b>	<b>Сроки проведения</b>
1	Дыхательная гимнастика	Ежедневно
2	Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки	Ежедневно
3	Профилактика зрения	Ежедневно

Особое внимание уделялось организации физкультурно – оздоровительной работе с учётом современных требований и интересов детей. Работа в данном направлении велась в системе: прогулки и физкультурные занятия на воздухе; организовывались физкультурно-оздоровительные мероприятия: утренняя

гимнастика, гимнастика после сна, физические упражнения и подвижные игры, корригирующая гимнастика.

Активно использовалась аппаратная профилактика: бактерицидная лампа.

С целью предупреждения и распространения коронавирусной инфекции (COVID – 19) четко соблюдается график уборки и дезинфекции помещений, график кварцевания помещений медицинскими бактерицидными рециркуляторами (передвижными).

Работа по формированию представлений и навыков здорового образа жизни реализовывалась через все виды деятельности детей в детском саду. Данная работа также включала в себя взаимодействие с семьей, привлечение родителей к закреплению навыков здорового образа жизни. Совместно с родителями организовывались спортивные праздники, досуги.

На информационных стендах для родителей в каждой возрастной группе педагоги освещали вопросы оздоровления детей.

В течение отчетного периода в детском саду поддерживались условия для физического и психического комфорта ребенка, осуществлялась профилактика различных заболеваний. Воспитателями постоянно поддерживалась потребность в спонтанной двигательной активности детей, и создавались условия для переживания «мышечной радости». Проводились традиционные и нетрадиционные виды занятий с двигательными минутками, динамическими паузами, физкультминутками, более интенсивной двигательной деятельности перед занятиями умственного характера.

Совокупность положительных изменений в состоянии здоровья и развитии детей на протяжении отчетного периода позволяет считать, что использованный комплекс оздоровительных средств в сочетании с реализацией гигиенических мероприятий, выполнением рационального режима дня был достаточно эффективен.